"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше

на 18.01.2024

	Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
	ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023	**Салат-бар**	100		1,5	5,1	4,6	72
	капуста квашеная	50					
	морковь свежая	45					
	масло растительное	5					
		сред.		**0,63**	**1,83**	**4,80**	**40**
	1- ые БЛЮДА						
103/2015	Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
	ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023	Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2021	Рыба запечённая с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2021	Шашлык куриный (на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
		сред.		**15,50**	**12,76**	**4,16**	**192**
ТТК 2021	Плов с говядиной	40/160		11,1	13,3	34,5	305
ТТК 2020	Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
		сред.		**16,25**	**15,60**	**36,12**	**352**
	ГАРНИРЫ						
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
541/2004	Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
		сред.		**4,89**	**7,27**	**37,10**	**234**
	НАПИТКИ						
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023	Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
		сред.		**0,40**	**0,03**	**13,25**	**56**
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
		Итого с самост.блюдом-	**79,00**	**19,42**	**17,78**	**70,55**	**526**
		Итого-	**79,00**	**23,57**	**22,21**	**75,69**	**600**

Зав.производством: